

埼玉セラピスト祭
プラスワンセミナー 東洋医学 (14:20~15:20)


**東洋医学的視点から診るリハビリ
～体質からアプローチ～**

なかじま整形外科・小児科クリニック
理学療法士 江尻廣樹

自己紹介

江尻廣樹(えじりひろき)
33歳 福島県いわき市出身

東京衛生学園専門学校卒業



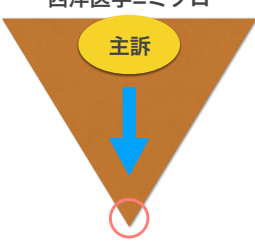
<職歴>
関町病院、そうか在宅診療所、ドクターランド船橋
なかじま整形外科・小児科クリニック勤務に至る

<趣味>
カメラ、旅(330日間地球一周の旅の経験あり)

東洋医学とは？


治療展開の違い

西洋医学=ミクロ




問題点へのアプローチ

東洋医学=マクロ



体質へのアプローチ

体質チェック

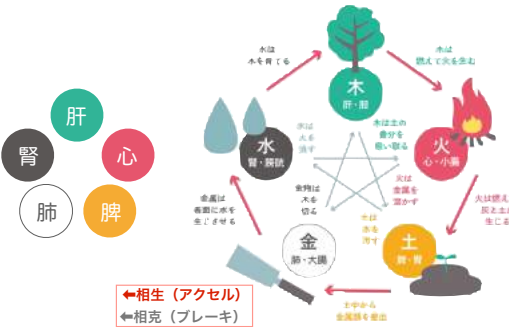


- ・人間は生まれつきどこかが欠けている
- ・その部分が弱く病気になるやすい

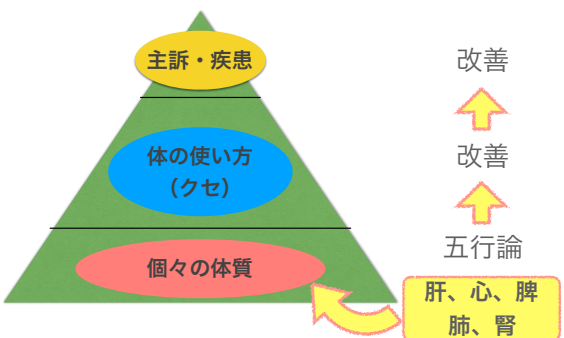
『生まれ持った個々の体質』

五行論

東洋医学では生まれ持った体質を5つに分類する



←相生 (アクセル)
←相克 (ブレーキ)



改善 ↑
改善 ↑
五行論
肝、心、脾
肺、腎

体質チェック

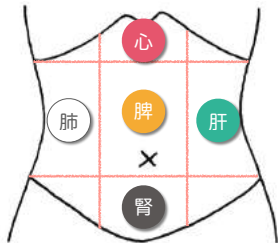
「五行論」と関連性の強い症状

肝：運動器、自律神経系、目の疾患など
 心：循環器系、精神疾患など
 脾：消化器全般
 肺：呼吸器系、皮膚病など
 腎：泌尿器系、生殖器系など

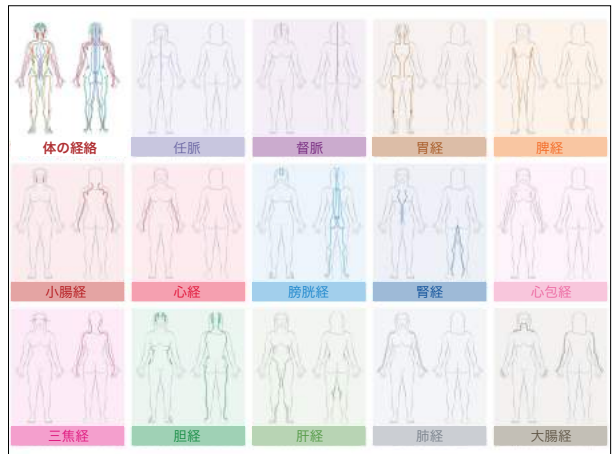
五行色体表

	五臓	五官	五主	五支	五季	五味	五悪	五志
木	肝	目	筋	爪	春	酸	風	怒
火	心	舌	血管	顔色	夏	苦	熱	喜/笑
土	脾	口/唇	肌肉	唇	土用 (梅雨)	甘	湿	思/慮
金	肺	鼻	皮膚	毛	秋	辛	燥	憂/悲
水	腎	耳	骨	髪	冬	塩辛い	寒	驚/恐

腹診



- ・指3本で5カ所を探る
- ・背臥位で下肢伸展位
- ・相対的に違うものを1つ探す
- ・個人差が大きいため、しっかり探る



原穴を使って評価&治療



- ・内臓の病変は必ずこの原穴に異常となって現れる
- ・各経絡に左右1つずつ
- ・反応点であり、治療点



最後に...

セミナー

セミナー、ヘルスケアサポート

SPTラボ

N
Rehabilitation Labo

<https://spt-labo.jimdo.com>

<https://n-rehabilitation-labo.jimdo.free.com>

東洋医学セミナー

TORAS
東洋医学&リハビリの最先端

<https://toras0810.jimdo.com>

良かったらCheckしてみてください！