

埼玉セラピスト祭  
プラスワンセミナー 東洋医学 (14:20~15:20)

**東洋医学的視点から診るリハビリ  
～体質からアプローチ～**

なかじま整形外科・小児科クリニック  
理学療法士 江尻廣樹

## 自己紹介

江尻廣樹(えじりひろき)  
33歳 福島県いわき市出身

東京衛生学園専門学校卒業



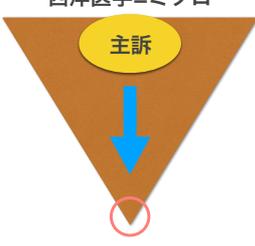
<職歴>  
関町病院、そうか在宅診療所、ドクターランド船橋  
なかじま整形外科・小児科クリニック勤務に至る

<趣味>  
カメラ、旅(330日間地球一周の旅の経験あり)

## 東洋医学とは？

治療展開の違い

西洋医学=ミクロ



問題点へのアプローチ

東洋医学=マクロ



体質へのアプローチ

## 体質チェック

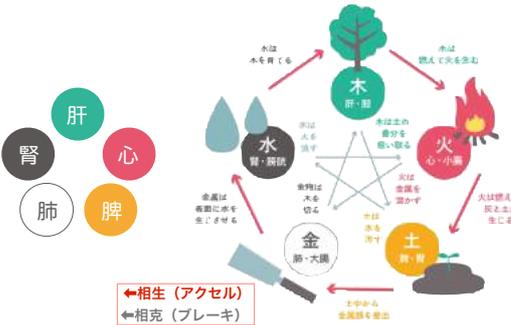


- ・人間は生まれつきどこかが欠けている
- ・その部分が弱く病気になるやすい

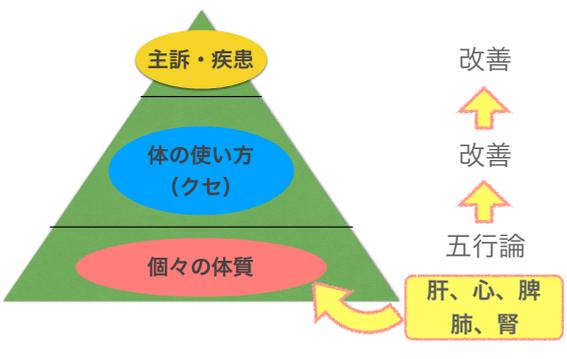
**『生まれ持った個々の体質』**

## 五行論

東洋医学では生まれ持った体質を5つに分類する



←相生 (アクセル)  
←相克 (ブレーキ)



改善 ↑  
改善 ↑  
五行論  
肝、心、脾、肺、腎

## 体質チェック

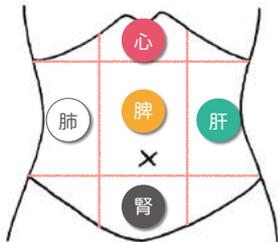
「五行論」と関連性の強い症状

肝：運動器、自律神経系、目の疾患など  
 心：循環器系、精神疾患など  
 脾：消化器全般  
 肺：呼吸器系、皮膚病など  
 腎：泌尿器系、生殖器系など

## 五行色体表

	五臓	五官	五主	五支	五季	五味	五悪	五志
木	肝	目	筋	爪	春	酸	風	怒
火	心	舌	血管	顔色	夏	苦	熱	喜/笑
土	脾	口/唇	肌肉	唇	土用 (梅雨)	甘	湿	思/慮
金	肺	鼻	皮膚	毛	秋	辛	燥	憂/悲
水	腎	耳	骨	髪	冬	塩辛い	寒	驚/恐

## 腹診



- ・指3本で5カ所を探る
- ・背臥位で下肢伸展位
- ・相対的に違うものを1つ探す
- ・個人差が大きいのので、しっかり探る



## 原穴を使って評価&治療



- ・内臓の病変は必ずこの原穴に異常となって現れる
- ・各経絡に左右1つずつ
- ・反応点であり、治療点



## 最後に...

セミナー

セミナー、ヘルスケアサポート

SPTラボ

N  
Rehabilitation Labo

<https://spt-labo.jimdo.com>

<https://n-rehabilitation-labo.jimdofree.com>

東洋医学セミナー

TORAS  
東洋医学&リハビリの最先端

<https://toras0810.jimdo.com>

良かったらCheckしてみてください！